



Утверждаю: *[Signature]*

25 мая 2026 г.

Согласовано:

Директор:

*[Signature]*

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сбор
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	5,80	6,50	21,80	227,00		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00	3	2
ЧАЙ С САХАРОМ №685	210	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,60	0,60	14,30	68,40	ТК№338	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	40	5,50	5,00	0,30	68,60		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>17,90</b>	<b>20,40</b>	<b>66,23</b>	<b>559,00</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>600</b>	<b>17,9</b>	<b>20,4</b>	<b>66,23</b>	<b>559</b>		